**Как не получить обморожение**

Основные опасности во время сильных холодов для человека – это обморожение и переохлаждение организма. Получить обморожение можно не только при сильных морозах, но и в сырую ветряную погоду, когда температура воздуха ровна нулю.

Обморожения легче предупредить, поэтому выходя из дома старайтесь тепло одеваться в просторную и мягкую одежду. Перчатки и обувь не должны давить на пальцы ног и рук. Обувь следует покупать на размер больше, чтобы можно было пошевелить пальцами даже в толстых носках. Зимой нужно обязательно носить шапку, лучше отказаться от металлических украшений и сережек. Перед тем, как в сильный мороз выйти из дома, необходимо выпить горячего чаю, намазать руки и лицо жирным кремом.

Также спасатели напоминают, что в сильные морозы топить печь рекомендуется два-три раза в день не более чем по полтора часа. Это позволит избежать ее перекала. Топку прекращайте не менее чем за 2 часа до сна. За это время дрова успеют перегореть, и можно будет закрыть дымоход.

Не используйте при растопке легковоспламеняющиеся и горючие жидкости. Также не оставляйте открытыми топочные дверцы и топящуюся печь без присмотра. Одежду, мебель, дрова и другие горючие материалы держите не менее чем в полутора метрах от печи. А золу и перегоревшие угли следует выбрасывать не ближе 15 метров от строений.

Актуальную информацию читайте на нашем сайте grodno.mchs.gov.by и в группе Вконтакте «МЧС Гродно».

***Островецкий районный отдел по чрезвычайным ситуациям***